

可動域チェック	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
首回旋R							
首回旋L							
首側屈R							
首側屈L							
首前屈							
首後屈							
上半身回旋R							
上半身回旋L							
上半身側屈R							
上半身側屈L							
上半身前屈							
上半身後屈							
片足バランス右							
片足バランス左							
可動域チェック	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
首回旋R							
首回旋L							
首側屈R							
首側屈L							
首前屈							
首後屈							
上半身回旋R							
上半身回旋L							
上半身側屈R							
上半身側屈L							
上半身前屈							
上半身後屈							
片足バランス右							
片足バランス左							

可動域チェック	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
首回旋R							
首回旋L							
首側屈R							
首側屈L							
首前屈							
首後屈							
上半身回旋R							
上半身回旋L							
上半身側屈R							
上半身側屈L							
上半身前屈							
上半身後屈							
片足バランス右							
片足バランス左							
可動域チェック	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
首回旋R							
首回旋L							
首側屈R							
首側屈L							
首前屈							
首後屈							
上半身回旋R							
上半身回旋L							
上半身側屈R							
上半身側屈L							
上半身前屈							
上半身後屈							
片足バランス右							
片足バランス左							

可動域チェック	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
首回旋R							
首回旋L							
首側屈R							
首側屈L							
首前屈							
首後屈							
上半身回旋R							
上半身回旋L							
上半身側屈R							
上半身側屈L							
上半身前屈							
上半身後屈							
片足バランス右							
片足バランス左							